**НЕДЕЛЯ 1 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Суп овсяной молочный | 150 | 4.8 | 7.74 | 22.73 | 174.13 | №54 сб И.Я Конь. |  |
| Какао | 150 | 3.53 | 3.24 | 16.55 | 105.34 | №150 сб Коровка |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **328** | **10.04** | **26.3** | **39.51** | **288.99** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат из св. капусты с зеленым горошком | 40 | 1.47 | 3.67 | 1.73 | 46 | №7, (Питание) |  |
| Свекольник со сметаной | 150/5 | 1.44 | 2.78 | 7.3 | 58.25 | №36,сб Могильный М.П. |  |
| Гречка отварная | 100 | 5.73 | 4.06 | 25.76 | 162 | 3313,сб блюд и кул .рец,2011г |  |
| Птица с соусом в томате | 65 | 6.89 | 8.85 | 2.4 | 97.43 | №179,Коровка |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **570** | **19.55** | **20.05** | **84.62** | **577.16** |  |  |
| Полдник | Расстегаи с рыбой | 60 | 4.5 | 5.1 | 21.7 | 127.9 | №455,588,сб гПермь 2011г |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №152,сб.Могильный М.П. |  |
| **Итого за полдник** |  | **240** | **4.64** | **5.1** | **34.34** | **601.85** |  |  |
| **Итого за 1 день** |  | **1238** | **34.73** | **51.45** | **168.57** | **1084.67** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Суп овсяной молочный | 250 | 6.06 | 10.18 | 28.74 | 223.67 | №54, сб И.Я Конь. |  |
| Какао | 180 | 4.23 | 3.94 | 19.86 | 126.81 | №150,сб Коровка |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **480** | **13.35** | **23.55** | **66.87** | **367.48** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат из св. капусты с зеленым горошком | 60 | 2.20 | 5.50 | 2.60 | 69 | №7,(Питание) |  |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 2.27 | 5.38 | 10.98 | 98.68 | №36,сб Могильный |  |
| Гречка отварная | 150 | 8.59 | 6.09 | 38.64 | 243 | №313.сб рец кул изд |  |
| Птица в соусе с томатом | 70 | 7.42 | 9.33 | 2.58 | 106 | №179сбКоровка |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **820** | **27.05** | **27.33** | **122.12** | **828.68** |  |  |
| Полдник | Расстегаи с рыбой | 70 | 5.3 | 6 | 25.3 | 149.3 | №455,588 сб Пермь,2011г |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №152,сб.Могильный М.П. |  |
| **Итого за полдник** |  | **270** | **5.46** | **6** | **39.34** | **202.57** |  |  |
| **Итого за 1**  **День** |  | **1670** | **46.36** | **56.88** | **238.43** | **1441.4** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 200 | 5.17 | 6.10 | 27.46 | 178.55 | №92,сбПоляковский |  |
| Кофейный напиток | 150 | 2.84 | 2.47 | 15.57 | 92 | №151,Конь И.Я. |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **198** | **9.72** | **13.85** | **43.26** | **280.07** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 40 | 0.34 | 2.54 | 1.05 | 28.25 | Стр 123,сб Беленова |  |
| Суп гречневый | 150 | 1.36 | 3.23 | 5.89 | 60.25 | Стр135,сб Беленова |  |
| Макароны отварные | 100 | 3.67 | 3.01 | 17.63 | 112 | №317(Питание) |  |
| Котлета из мяса птицы | 60 | 9.43 | 9.65 | 9.98 | 164 | №305(Питание) |  |
| Соус томатный | 30 | 0.25 | 1.44 | 1.99 | 21.41 | №332,сб И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **590** | **19.07** | **20.56** | **83.97** | **599.39** |  |  |
| Полдник | Булочка с крошкой | 50 | 3.82 | 8.68 | 32.98 | 217.06 | №140Бутейкис |  |
| Кисель из концентрата | 150 | 0.07 | 0.03 | 9.6 | 78.9 | №378 |  |
| **Итого за полдник** |  | **200** | **3.89** | **8.71** | **42.58** | **295.96** |  |  |
| **Итого за 2**  **день** |  | **1088** | **33.18** | **43.12** | **179.91** | **1218.09** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 250 | 6.47 | 7.62 | 34.32 | 223.19 | №92,сб Поляковский |  |
| Кофейный напиток | 180 | 3.40 | 2.99 | 18.67 | 110.59 | №151,Конь И.Я. |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **480** | **12.93** | **20.04** | **71.26** | **350.78** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60 | 0.54 | 4.06 | 2.68 | 35.2 | Стр 123, сб Беленова |  |
| Суп гречневый | 200 | 2.23 | 6.4 | 9.9 | 113 | Стр135,сб Беленова |  |
| Макароны отварные | 150 | 5.5 | 4.57 | 26.44 | 168 | №317(Питание) |  |
| Котлета из мяса птицы | 80 | 12.58 | 12.84 | 13.30 | 218.66 | №305(Питание) |  |
| Соус томатный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №332,сб И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **810** | **30.61** | **29.39** | **140.07** | **949.86** |  |  |
| Полдник | Булочка с крошкой | 60 | 4.67 | 10.68 | 38.68 | 259.84 | №140Бутейкис |  |
| Кисель из концентрата | 200 | 0.09 | 0.04 | 16.14 | 105.2 | №378 |  |
| **Итого за полдник** |  | **260** | **4.76** | **10.72** | **54.82** | **365.04** |  |  |
| **Итого за 2**  **день** |  | **1650** | **48.8** | **60.15** | **276.25** | **1708.35** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 3.4 | 3.96 | 22.94 | 141 | №168,сб.рец. блюд и кул. изд. |  |
| Какао | 150 | 3.53 | 3.24 | 16.55 | 105.34 | №150сб Коровка |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **328** | **8.64** | **12.48** | **39.72** | **255.86** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Овощи натуральные свежие( соленые) | 45 | 0.36 | 0.05 | 1.13 | 6.3 | №70,сб Могильного |  |
| Суп гороховый со сметаной | 150 | 4.44 | 1.26 | 19 | 100.35 | № 84,Клявиня А. |  |
| Плов из кур | 150 | 9.44 | 13.48 | 24.02 | 249.16 | №57сбКоровка |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **510** | **18.26** | **15.48** | **91.58** | **569.29** |  |  |
| Полдник | Оладьи со сг. молоком | 60/5 | 4.73 | 5.72 | 29.7 | 170 | №149,Беленова |  |
| Снежок | 150 | 4.35 | 3.75 | 6 | 75 | №401,сб 2011г |  |
| **Итого за полдник** |  | **215** | **9.08** | **9.47** | **35.7** | **245** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **1153** | **36.48** | **37.43** | **177.1** | **1112.82** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 4.52 | 4.07 | 30.57 | 177 | №168,сб.рец.бл |  |
| Какао | 180 | 4.23 | 3.94 | 19.86 | 126.81 | №150сбКоровка |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **430** | **11.81** | **17.44** | **68.7** | **320.81** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Овощи натуральные свежие( соленые) | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.5 | 8.4 | №70,сб Могильного |  |
| Суп гороховый | 200 | 9.23 | 12.04 | 29.26 | 159.31 | № 84,Клявиня А. |  |
| Плов из кур | 200 | 13.39 | 19.11 | 36.10 | 360.88 | №57Пермь2004 |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **740** | **29.67** | **32.24** | **134.18** | **840.59** |  |  |
| Полдник | Оладьи со сг. молоком | 80/10 | 6.34 | 7.6 | 35.3 | 222.6 | №149,сб Беленова |  |
| Снежок | 180 | 5.22 | 4.5 | 7.2 | 90 | №401,сб 2011г |  |
| **Итого за полдник** |  | **270** | **11.56** | **12.1** | **42.5** | **312.60** |  |  |
| **Итого за 3 день** |  | **1540** | **53.54** | **61.78** | **255.48** | **1516.67** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша ячневая молочная | 150 | 5.64 | 6.15 | 25.74 | 174.43 | №90,сб Клявиня |  |
| Кофейный напиток | 150 | 2.84 | 2.47 | 15.57 | 92 | №151.сб И.Я.Конь |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **328** | **10.19** | **13.9** | **41.54** | **275.95** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Салат из свежей капусты | 40 | 0.51 | 2.6 | 3 | 36.2 | № 45,Коровка Л.С. |  |
| Суп Харчо со сметаной | 200 | 3.93 | 4.9 | 16.84 | 120.88 | №101сб Могильного |  |
| Картофель отварной в молоке | 150 | 3.33 | 3.20 | 1.48 | 132 | №126,сб рец бл 2011г |  |
| Биточки рыбные | 60 | 7.3 | 3.22 | 3.7 | 72.7 | Стр112,сб Беленова |  |
| Соус томатный | 30 | 0.25 | 1.44 | 1.99 | 21.41 | №332,И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **690** | **19.34** | **16.05** | **74.44** | **596.67** |  |  |
| Полдник | Бутерброд с повидлом | 50 | 2.51 | 3.93 | 28.88 | 161 | №2 д/с Питание |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №152,сб.Могильный |  |
| **Итого за полдник** |  | **230** | **2.65** | **3.93** | **41.52** | **208.95** |  |  |
| **Итого за 4 день** |  | **1348** | **32.68** | **33.88** | **167.6** | **1124.24** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша ячневая молочная | 200 | 7.17 | 8.06 | 32.41 | 222.78 | №90,сбКлявиня |  |
| Кофейный напиток | 200 | 3.40 | 2.99 | 18.67 | 110.59 | №151сб И.Я Конь |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **450** | **13.63** | **20.48** | **69.35** | **350.37** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Салат из свежей капусты | 60 | 0.96 | 6.06 | 1.95 | 67.58 | №58,Пермь2012 |  |
| Суп Харчо со сметаной | 250 | 4.97 | 6.19 | 21.3 | 152.84 | №101 сб Могильного |  |
| Картофель отварной в молоке | 200 | 4.5 | 5.84 | 1.98 | 198 | №126,сб.рец и бл 2011г |  |
| Биточки рыбные | 70 | 15.5 | 6.8 | 5.6 | 150.7 | Стр 112.сб Беленова |  |
| Соус томатный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №332,И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **900** | **31.46** | **26.41** | **118.58** | **984.12** |  |  |
| Полдник | Бутерброд с повидлом | 50 | 2.51 | 3.93 | 28.88 | 161 | №2 д/с Питание |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №152,сб.Могильный |  |
| **Итого за полдник** |  | **250** | **2.67** | **3.93** | **42.92** | **214.27** |  |  |
| **Итого за 4 день** |  | **1700** | **48.26** | **50.82** | **240.95** | **1591.43** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 8.59 | 6.75 | 43.01 | 256.4 | №89,сборник М.П.Могильный |  |
| Кисель из концентрата | 150 | 0.07 | 0.03 | 9.6 | 78.9 | №378 |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **378** | **10.37** | **11.81** | **52.84** | **344.82** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Щи со сметаной | 150 | 1.03 | 2.31 | 6.72 | 50.16 | №37,сбМогильный |  |
| Горошница | 100 | 4.2 | 2.3 | 12.5 | 113 | №211,Коровка |  |
| Сосиска отварная | 50 | 4.29 | 10.28 | 0.20 | 110.40 | №69,сб И.Я,Конь |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **688** | **21.74** | **22.21** | **84.74** | **487.04** |  |  |
| Полдник | Пудинг творожно- морковный | 120 | 1.86 | 5.12 | 12.44 | 100.20 | №128,сб Конь И.Я |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №151Могильны |  |
| **Итого за полдник** |  | **300** | **2** | **5.12** | **25.08** | **148.15** |  |  |
| **Итого за 5**  **день** |  | **1466** | **34.61** | **39.14** | **172.76** | **1022.68** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 1 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 250 | 10.73 | 8.44 | 53.77 | 320.5 | №89 сб.  Могильный М.П |  |
| Кисель из концентрата | 200 | 0.09 | 0.04 | 16.14 | 105.2 | №378 |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **500** | **13.88** | **17.91** | **88.18** | **442.7** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Щи со сметаной | 250 | 1.75 | 4.64 | 11.14 | 90.54 | №37.сб Могильный |  |
| Горошница | 150 | 4.63 | 3.5 | 18.8 | 170 | №211сбКоровка |  |
| Сосиска отварная | 50 | 4.29 | 10.28 | 0.20 | 110.40 | №69,сб И.Я,Конь |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **730** | **17.24** | **19.45** | **97.46** | **682.94** |  |  |
| Полдник | Пудинг творожно- морковный | 150 | 15.77 | 13.36 | 25.81 | 280.08 | №128,сб Конь И.Я |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №151Могильный |  |
| **Итого за**  **полдник** |  | **350** | **50.32** | **13.36** | **39.85** | **333.35** |  |  |
| **Итого за 5 день** |  | **1680** | **81.94** | **50.72** | **235.59** | **1501.66** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша сборная молочная | 200 | 1.23 | 6.24 | 6.61 | 93.7 | Стр 134,Беленова. |  |
| Какао | 150 | 3.53 | 3.24 | 16.55 | 105.34 | №150сб Коровка |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **378** | **6.47** | **14.76** | **23.39** | **208.56** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 40 | 1.47 | 3.67 | 1.73 | 46 | №7, (Питание) |  |
| Рассольник со сметаной | 150 | 1.1 | 1.9 | 3.51 | 1.79 | №89,Поляковский |  |
| Запеканка макаронная с мясом | 160 | 14.07 | 14.97 | 39 | 337.27 | №76,сб И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **560** | **20.66** | **21.23** | **91.67** | **598.54** |  |  |
| Полдник | Булочка творожная | 50 | 6.54 | 3.03 | 24.79 | 153 | №483 сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №151Могильны |  |
| **Итого за полдник** |  | **230** | **6.68** | **3.03** | **37.43** | **200.95** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **1268** | **34.31** | **39.02** | **162.59** | **1056.72** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша сборная молочная | 250 | 5.3 | 11.97 | 31.9 | 263.8 | Стр135Беленова |  |
| Какао | 180 | 4.23 | 3.94 | 19.86 | 126.81 | №150сбКоровка |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **480** | **12.59** | **25.34** | **70.03** | **407.61** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 60 | 2.20 | 5.50 | 2.60 | 69 | №7,(Питание) |  |
| Рассольник со сметаной | 250 | 1.9 | 4.72 | 14.3 | 103.66 | №89,сПоляковский |  |
| Запеканка макаронная с мясом | 190 | 16.54 | 18.20 | 45.62 | 401.04 | №76.сб И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **780** | **27.21** | **29.45** | **129.84** | **885.7** |  |  |
| Полдник | Булочка творожная | 80 | 10.46 | 4.8 | 39.6 | 244.8 | №483 сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №151Могильны |  |
| **Итого за полдник** |  | **280** | **10.62** | **4.8** | **53.64** | **298.07** |  |  |
| **Итого за 6 день** |  | **1640** | **50.92** | **59.59** | **263.61** | **1634.05** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 150 | 4.67 | 4.86 | 20.94 | 146 | №168,сб 2011г |  |
| Кофейный напиток | 150 | 2.84 | 2.47 | 15.57 | 92 | №151,Конь И.Я. |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **328** | **9.22** | **12.61** | **36.74** | **247.52** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие( соленые) | 45 | 0.36 | 0.05 | 1.13 | 6.3 | №70 сб Могильный М.П. |  |
| Обед | Борщ со сметаной | 150/5 | 1.35 | 2.34 | 10.38 | 65.46 | №43 сбМогильный М.П. |  |
| Перловка отварная | 100 | 1.7 | 4.63 | 15.5 | 106.65 | №87Пермь 2004 |  |
| Птица в соусе с томатом | 65 | 6.89 | 8.85 | 2.4 | 97.43 | №179,Коровка |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **575** | **14.32** | **16.56** | **76.84** | **489.32** |  |  |
| Полдник | Пирог с повидлом | 70 | 4.9 | 3.91 | 26.2 | 160.8 | Стр 146,сб.Беленова |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №151Могильный |  |
| **Итого за полдник** |  | **250** | **5.04** | **3.91** | **38.84** | **208.75** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **1253** | **29.08** | **33.08** | **162.52** | **988.26** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 | 6.21 | 5.28 | 27.90 | 184 | №168,сб 2011г |  |
| Кофейный напиток | 180 | 3.40 | 2.99 | 18.67 | 110.59 | №151,Конь И.Я. |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **430** | **12.67** | **17.7** | **64.84** | **311.59** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие( соленые) | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.5 | 8.4 | №70,сб Могильный М.П. |  |
| Обед | Борщ со сметаной | 250/10 | 2.29 | 4.69 | 17.69 | 117.74 | №43сбМогильный М.П. |  |
| Перловка отварная | 150 | 2.43 | 6.62 | 22.15 | 152.35 | №87Пермь 2004 |  |
| Птица в соусе с томатом | 70 | 7.42 | 9.33 | 2.58 | 106 | №179,Коровка |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **820** | **19.19** | **21.73** | **111.24** | **696.49** |  |  |
| Полдник | Пирог с повидлом | 90 | 6.3 | 5.01 | 43.7 | 206.8 | Стр 146,сб Беленова |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №151Могильный |  |
| **Итого за полдник** |  | **290** | **6.46** | **5.01** | **57.74** | **260.07** |  |  |
| **Итого за 7 день** |  | **1640** | **38.82** | **101.68** | **243.92** | **1310.82** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Суп овсяной молочный | 150 | 4.8 | 7.74 | 22.73 | 174.13 | №54 сб И.Я Конь. |  |
| Кисель из концентрата | 150 | 0.07 | 0.03 | 9.6 | 78.9 | №378 |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **328** | **6.58** | **13.05** | **10.06** | **262.55** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат луковый | 5 | 0.05 | 0.43 | 0.41 | 5.65 | №26,сб Могильный |  |
| Суп вермишелевый | 150 | 1.61 | 1.70 | 10.2 | 62.8 | №233с.рец2010 |  |
| Жаркое по- домашнему | 170 | 8.02 | 11.79 | 24.14 | 243.43 | №81,сб Коровка |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **535** | **13.7** | **14.61** | **82.18** | **525.36** |  |  |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 60 | 7.9 | 4.69 | 25 | 173 | №458,сб рец бл и кул изд,2011г |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №152 МогильныйМ.П. |  |
| **Итого за полдник** |  | **240** | **8.04** | **4.69** | **37.64** | **220.95** |  |  |
| **Итого за 8**  **день** |  | **1203** | **28.82** | **32.35** | **139.98** | **1051.53** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Суп овсяной молочный | 250 | 6.06 | 10.18 | 28.74 | 223.67 | №54, сб И.Я Конь. |  |
| Кисель из концентрата | 200 | 0.09 | 0.04 | 16.14 | 105.2 | №378 |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **500** | **9.21** | **19.65** | **63.15** | **345.87** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
| Обед | Салат луковый | 5 | 0.05 | 0.43 | 0.41 | 5.65 | №26,сб Могильный |  |
| Суп- лапша | 250 | 2.68 | 2.83 | 17.14 | 104.7 | №233с.рец2010 |  |
| Жаркое по- домашнему | 200 | 9.23 | 12.05 | 28.34 | 251.63 | №81,сб Коровка |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **735** | **18.53** | **16.34** | **113.21** | **673.98** |  |  |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 80 | 10.5 | 6.26 | 33.3 | 230 | №458,сб рец бл и кул изд,2011г |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №152 МогильныйМ.П. |  |
| **Итого за полдник** |  | **280** | **10.66** | **6.26** | **47.04** | **283.27** |  |  |
| **Итого за 8**  **День** |  | **1615** | **38.9** | **42.25** | **233.5** | **1345.79** |  |  |

**НЕДЕЛЯ I ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Лапша молочная | 200 | 6.6 | 9 | 20.64 | 187.04 | №35Д/с Питание |  |
| Кофейный напиток | 150 | 2.84 | 2.47 | 15.57 | 92 | №295 И.Я.Конь |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **378** | **11.15** | **16.75** | **36.44** | **288.56** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Суп с клецками со сметаной | 150 | 2.1 | 2.3 | 14.1 | 82.26 | №81 И.Я.Конь |  |
| Овощное рагу | 150 | 2.59 | 3.2 | 20.07 | 114.48 | №243 сбКоровка,2004 |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **510** | **8.71** | **6.19** | **81.6** | **410.22** |  |  |
| Полдник | Кондитерские изделия( Печенье) | 50 | 3.75 | 4.9 | 37.2 | 208.5 | №604,сб Пермь2012 |  |
| Снежок | 150 | 4.35 | 3.75 | 6.3 | 76 | №401,сб 2011г |  |
| **Итого за полдник** |  | **200** | **8.1** | **8.65** | **43.5** | **284.5** |  |  |
| **Итого за 9 день** |  | **1188** | **28.46** | **31.59** | **171.64** | **1025.95** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Лапша молочная | 250 | 8.25 | 11.25 | 25.8 | 233.8 | №35Д/с Питание |  |
| Кофейный напиток | 180 | 3.40 | 2.99 | 18.67 | 110.59 | №151,Конь И.Я. |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **430** | **11.81** | **17.44** | **68.7** | **320.81** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Суп с клецками | 250 | 3.38 | 4.48 | 22.48 | 138.15 | №81 И.Я Конь |  |
| Овощное рагу | 180 | 3.1 | 3.75 | 24.07 | 136.45 | №243 сб Коровка 2004г |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **710** | **13.05** | **9.26** | **113.87** | **586.6** |  |  |
| Полдник | Кондитерские изделия( Печенье) | 70 | 5.25 | 6.86 | 52.08 | 291.68 |  |  |
| Снежок | 180 | 5.22 | 4.5 | 7.56 | 291.9 |  |  |
| **Итого за полдник** |  | **250** | **10.47** | **11.36** | **59.64** | **583.58** |  |  |
| **Итого за 9**  **день** |  | **1490** | **35.83** | **38.06** | **252.31** | **1533.66** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 150 | 4.41 | 4.87 | 19.47 | 134.44 | №91,сбПоляковский Ю.И. |  |
| Какао | 150 | 3.53 | 3.24 | 16.55 | 105.34 | №150,сб Коровка |  |
| Бутерброд с маслом | 28 | 1.71 | 5.28 | 0.23 | 9.52 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **328** | **9.65** | **13.39** | **36.25** | **249.3** |  |  |
| II завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Салат овощной | 50 | 0.58 | 2.0 | 13.7 | 34.6 | Стр 121,Беленова |  |
| Суп Уха со сметаной | 200 | 4.24 | 5.2 | 20.24 | 112.8 | №41,Коровка Л.С |  |
| Картофель отварной в молоке | 150 | 3.33 | 3.20 | 1.48 | 132 | №126,сб рец бл 2011г |  |
| Сосиска отварная | 50 | 4.29 | 10.28 | 0.20 | 110.40 | №69,сб И.Я,Конь |  |
| Компот из с/ф | 150 | 0.33 | - | 20.22 | 80.58 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.13 | 0.33 | 13.92 | 68.7 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.56 | 0.36 | 13.29 | 64.2 |  |
| **Итого за обед** |  | **660** | **16.46** | **21.37** | **83.05** | **603.28** |  |  |
| Полдник | Блинчики с джемом ( сг.молоком) | 75/5 | 6.24 | 8.1 | 34.31 | 234 | №265 Коровка |  |
| Чай | 180 | 0.14 | - | 12.64 | 47.95 | №152,сб.Могильный М.П. |  |
| **Итого за полдник** |  | **260** | **6.38** | **8.1** | **46.95** | **281.95** |  |  |
| **Итого за 10 день** |  | **1348** | **32.99** | **42.86** | **176.35** | **1177.2** |  |  |

**НЕДЕЛЯ 2 САД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
| белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 200 | 5.88 | 6.50 | 25.96 | 179.25 | №91,сбПоляковский Ю.И. |  |
| Какао | 180 | 4.23 | 3.94 | 19.86 | 126.81 | №150,сб Коровка |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 17 | №1,сб.рец.блюд и кул. изд |  |
| **Итого за завтрак** |  | **430** | **13.17** | **19.87** | **64.09** | **323.06** |  |  |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 0.5 | - | 10.1 | 42.67 | №399,(Питание) |  |
|  |
| **Итого за II завтрак** |  | **100** | **0.5** | **-** | **10.1** | **42.67** |  |  |
|  | Салат овощной | 50 | 0.58 | 2 | 13.7 | 34.6 | Стр121 Беленова |  |
| Суп Уха со сметаной | 250 | 5.3 | 6.5 | 25.3 | 150.3 | №41,Коровка Л.С |  |
| Картофель отварной в молоке | 200 | 4.5 | 5.84 | 1.98 | 198 | №126,сб.рец и бл 2011г |  |
| Сосиска отварная | 50 | 4.29 | 10.28 | 0.20 | 110.40 | №69,сб И.Я.Конь |  |
| Компот из с/ф | 200 | 1.04 | - | 26.96 | 113 | №126 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.19 | 0.49 | 20.43 | 103 | №1.сб.рец.блюд и кул рец,2011г |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 0.54 | 19.93 | 96 |  |
| **Итого за обед** |  | **830** | **21.24** | **25.65** | **108.5** | **805.3** |  |  |
| Полдник | Блинчики с джемом (сг.молоком) | 75/10 | 6.24 | 8.1 | 34.31 | 234 | №265 Коровка |  |
| Чай | 200 | 0.16 | - | 14.04 | 53.27 | №152,сб.Могильный М.П. |  |
| **Итого за полдник** |  | **285** | **6.4** | **8.1** | **48.35** | **287.27** |  |  |
| **Итого за 10 день** |  | **1645** | **41.31** | **53.62** | **231.04** | **1458.3** |  |  |