

НЕДЕЛЯ I ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	5,64	6,15	25,74	174,43	№906 сборник А.Клявиня
	Какао с молоком	150	3,24	2,85	10,81	81,24	№28, сб рец бл,Пермь 2001
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		390	11,28	16,50	51,75	401,47	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38,0	
Обед	Овощи свежие порционно	30	0,3	0,1	1,1	7,2	№85,сб.перевалов А.Я.
	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,59	100,35	№87
	Макароны отварные с маслом	100	3,45	4,65	28,25	161,60	№104.сб Коровка Л.С.
	Котлета куриная с соусом	60	14,46	2,46	9,28	136,23	Сборник Пермь 2001г
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		560	29,31	13,64	94,12	628,97	
Полдник	Шанежка наливная	50	3,8	3,4	23,2	139	№39
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здорнов
Итого за полдник		200	3,95	3,4	33,7	160	
Итого за 1 день		1250	45,04	33,54	188,67	1228,44	

НЕДЕЛЯ 1 САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	250	7,17	8,06	32,41	222,78	№906 сборник А.Клявиня
	Какао с молоком	200	3,48	3,0	11,9	88,53	№28, сб рец бл,Пермь 2001
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		490	13,05	18,56	59,51	457,11	
Второй завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Овощи свежие порционно	50	0,6	0,1	1,9	12	№85,сб.перевалов А.Я.
	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,46	133,8	№87
	Макароны отварные с маслом	150	5,18	7,06	42,37	243,13	№104.сб Коровка Л.С.
	Котлета куриная с соусом	80	17,56	2,89	13,94	177,0	Сборник Пермь 2001г
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		770	37,89	18,55	130,31	858,01	
Полдник	Шанежка наливная	50	3,8	3,4	23,2	139	№39
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец бл А.И.Здорнов
Итого за полдник		250	4	3,4	37,2	167	
Итого за 1 День		1610	55,44	40,51	236,12	1520,12	

НЕДЕЛЯ I ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	5,73	6,36	20,46	162,55	№38бсборник рец Пермь,2001
	Кисель	150	1,02	-	21,76	87,14	№384, Сб рец .бл и кул изд
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		340	9,15	10,86	57,42	395,49	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свежем помидоров и огурцов	40	0,38	2,45	1,23	28,56	№15, сб.рец.бл. 2011г
	Суп вермишелевый	150	1,19	0,92	9,56	48,94	№35
	Картофель в молоке	150	3,33	3,20	1,48	132	№126,сб 2011г
	Сосиска отварная	50	4,29	10,28	0,20	110,4	№69.сб И.Я.Конь
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		610	15,13	18,24	59,37	543,49	
Полдник	Оладьи с повидлом	60	4,73	5,72	29,7	170,0	№52
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здорнов
Итого за полдник		210	4,88	5,72	40,2	191	
Итого за 2 день		1260	29,66	34,82	166,09	1167,98	

НЕДЕЛЯ I САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,49	7,63	29,51	217,76	№386сборник рец Пермь,2001
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	№384, Сб рец .бл и кул изд
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		440	11,25	15,13	73,73	479,75	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	3,68	1,84	42,84	№15, сб.рец.бл. 2011г
	Суп вермишелевый	250	2,00	1,82	16,00	84,37	№35
	Картофель в молоке	200	4,5	5,84	1,98	198	№126,сб 2011г
	Сосиска отварная	50	4,29	10,28	0,20	110,4	№69,И.Я.Конь
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		850	19,03	23,4	80,66	727,69	№52
Полдник	Оладьи с повидлом	80	6,34	7,6	35,3	222,6	
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец бл А.И.Здорнов
Итого за полдник		280	6,54	7,6	49,3	250,6	
Итого за 2 день		1670	37,32	46,13	212,79	1496,04	

НЕДЕЛЯ I

ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	7,4	9,31	29,6	226	№111,сб.орган.питания в ДОО, 2007г
	Кофейный напиток	150	2,4	2	11,9	59,3	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		340	12,2	18,81	56,7	431,1	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
	Салат из свежей капусты	30	0,6	3	2,8	40,8	№79,сб.Перевалов А.Я.
	Свекольник со сметаной	150	1,44	2,78	7,31	58,25	№88
	Каша перловая рассыпчатая	120	3,5	4,7	24,4	154,3	№54-5г-2020
	Гуляш куриный в соусе	60/15	7,93	6,48	2,79	117,0	№277
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		595	19,41	18,35	84,2	593,94	
Полдник	Ватрушка творожная	60	7,9	4,69	25,0	173	№458
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здорнов
Итого за полдник		210	8,05	4,69	35,5	194	
Итого за 3 день		1245	39,66	41,85	185,5	1257,04	

НЕДЕЛЯ 1 САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,4	9,31	2,88	236	№111,сб.орган.питания в ДОО, 2007г
	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	14,3	71,1	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		420	12,7	19,21	32,38	452,9	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
	Салат из свежей капусты	50	1,1	5,1	4,6	68	№79,сб.Перевалов А.Я.
	Свекольник со сметаной	250	2,27	5,38	10,98	98,68	№88
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,9	30,5	192,9	№54-5г-2020
	Гуляш куриный в соусе	70/20	9,29	10,52	3,39	140,25	№277
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		830	24,73	28,68	110,01	791,91	
Полдник	Ватрушка творожная	80	10,5	6,26	33,3	230	№458
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец бл А.И.Здорнов
Итого за полдник		280	10,7	6,26	47,3	258	
Итого за 3 день		1630	48,63	54,15	198,79	1540,81	

НЕДЕЛЯ 1 ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	7,03	6,85	29,79	201,47	№ 94,сб.И.Я.Конь
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.р.бл А.И.Здорнов
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		390	9,58	14,08	55,49	368,27	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Овощи свежие порционно	30	0,2	0,03	0,8	4,2	№85,сб.перевалов А.Я.
	Суп гороховый с гренками	150	3,29	3,07	9,79	81	№81
	Жаркое по- домашнему	150	6,53	10,8	15,86	230	№45
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		550	15,96	15,29	73,35	538,79	
Полдник	Рогалик	50	3,61	4,94	35,87	193,87	№149,сб.Бутейкис Н.Г.
	Йогурт(Снежок)	150	4,35	3,75	6,3	76	№401
Итого за полдник		200	7,96	8,69	42,17	269,87	
Итого за 4 день		1240	34	38,06	180,11	1214,93	

НЕДЕЛЯ I САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	8,79	8,56	37,23	251,84	№ 94,сб.И.Я.Конь. .
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец БА.И.Здорнов
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		490	11,39	16,06	66,43	425,64	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
	Овощи свежие порционно	50	0,4	0,1	1,3	7	№85,сб.Перевалов А.Я.
	Суп гороховый с гренками	250	5,49	5,27	16,32	135	№81
	Жаркое по- домашнему	220	9,0	14,4	23,6	250	№45
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		810	22,56	21,55	101,86	684,08	
Полдник	Рогалик	60	4,33	5,93	43,04	232,13	№149,сб.Бутейкис Н.Г.
	Йогурт(Снежок)	180	5,22	4,5	7,2	90	№401
Итого за полдник		240	9,55	10,43	50,24	322,13	
Итого за 4 день		1640	44	48,04	227,63	1469,85	

НЕДЕЛЯ I ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша «Дружба»	130	3,4	7,6	16,3	147	№54,сб. А.Я.Перевалов
	Чай с молоком	180	2,36	2,13	16,82	91,62	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		350	8,16	17,23	48,32	384,42	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Суп с клецками	150	2,09	2,35	14,06	82,26	№42
	Овощное рагу с мясом птицы	190	12,52	3,73	22,67	180,71	Сборник ,Пермь 2001г
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		560	20,55	7,47	83,66	486,56	
Полдник	Кондитерские изделия	50	2,9	2,3	37,5	183	№41
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здоров
Итого за полдник		200	3,05	2,3	48	204	
Итого за 5 день		1210	32,26	27	189,08	1112,98	

НЕДЕЛЯ I САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша «Дружба»	200	5,3	11,7	25,1	226,2	№54,сб. А.Я.Перевалов
	Чай с молоком	200	2,42	2,15	18,84	99,67	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		440	10,12	21,35	59,14	471,67	
Второй завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Суп с клецками	250	3,38	4,48	22,48	138,15	№42
	Овощное рагу с мясом птицы	220	14,9	4,56	25,04	205,86	Сборник,Пермь 2001г
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		760	22,95	10,82	108,16	636,09	
Полдник	Кондитерские изделия	50	2,9	2,3	37,5	183	№41
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец А.И.Здорнов
Итого за полдник		250	3,1	2,3	51,5	211	
Итого за 5 день		1550	36,67	34,47	227,9	1356,78	

НЕДЕЛЯ II ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	116,25	№44,сб.Л.С.Коровка
	Кофейный напиток	150	2,4	2	11,9	59,3	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		340	9,19	13,86	42,09	321,35	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свеклы	40	0,77	2,43	3,34	37,56	№33,сб рец бл и кул изд
	Суп Крестьянский со сметаной	150	1,16	2,40	7,87	55,79	№51
	Плов с мясом птицы	130	15,6	10,8	30,1	262,0	№28
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		540	23,47	17,02	88,21	578,94	
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	3,82	2,55	37,8	190	№458
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здорнов
Итого за полдник		210	3,97	2,55	48,3	211	
Итого за 6 день		1190	37,13	33,43	187,7	1149,29	

НЕДЕЛЯ II САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155	№44,сб.Л.С.Коровка
	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	14,3	71,1	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		420	11,15	15,71	49,49	371,9	
Второй завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свеклы	60	0,85	3,65	5,19	56,34	№33,сб рец бл и кул изд
	Суп Крестьянский со сметаной	250	1,90	4,76	12,68	97,96	№51
	Плов с мясом птицы	190	19,8	25,36	74,4	332,2	№28
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		790	30,22	35,55	152,91	778,58	
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	5,09	3,40	50,42	253	№458
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец А.И.Здорнов
Итого за полдник		280	5,29	3,4	64,42	281	
Итого за 6 день		1590	47,16	54,66	275,92	1469,48	

НЕДЕЛЯ II

ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша сборная молочная	200	4,3	9,58	25,5	211	Организация рац. питания в ДОО
	Чай с молоком	180	2,36	2,13	16,82	91,62	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		420	9,06	19,21	57,52	448,42	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,38	2,45	1,23	28,56	№15, сб.рец.бл. 2011г
	Суп «Снежок»	170	6,53	7,35	13,98	167,21	№39
	Горох отварной (Горошница)	100	4,2	2,3	12,5	113	№211,сб.Л.С.Коровка
	Котлета рыбная	60	11,4	1,05	10,67	107,73	№64
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		590	28,45	14,54	85,28	640,09	
Полдник	Оладьи со сг. молоком	60	4,73	5,72	29,7	170,0	№52
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здорнов
Итого за полдник		210	4,91	5,72	40,2	191	
Итого за 7 день		1320	42,92	39,47	192,1	1317,51	

НЕДЕЛЯ II САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша сборная молочная	250	5,3	11,97	31,9	263,8	Организация рац. питания в ДОО
	Чай с молоком	200	2,42	2,15	18,84	99,67	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		490	10,12	21,62	65,94	509,27	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	3,68	1,84	42,84	№15, сб.рец.бл. 2011г
	Суп «Снежок»	200	5,3	7,2	18,2	202,3	№39
	Горох отварной (Горошница)	150	4,63	3,5	18,8	170	№211,сб.Л.С.Коровка
	Котлета рыбная	80	14,31	1,21	11,37	133,59	№64
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		780	32,48	17,37	110,85	840,81	
Полдник	Оладьи со сг. молоком	80	6,34	7,6	35,3	222,6	№52
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец А.И.Здорнов
Итого за полдник		280	6,54	7,6	49,3	250,6	
Итого за 7 день		1650	49,64	46,59	235,19	1638,68	

НЕДЕЛЯ II ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	4,08	4,08	25,05	153	№98,сб.рец. бл.,2011г
	Какао с молоком	150	3,24	2,85	10,81	81,24	№28, сб рец бл,Пермь 2001
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		340	9,72	14,43	51,06	380,04	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Овощи свежие порционно	30	0,3	0,1	1,1	7,2	№85,сб.Перевалов А.Я.
	Щи со сметаной	150	6,82	3,16	10,63	96,75	№46,сб Пермь2001 г
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162	№313,сб бл и кул рец
	Птица в соусе с томатом	65	6,89	8,85	2,4	97,43	№179
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		565	25,68	17,56	86,79	596,97	
Полдник	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37/2	208,5	№42
	Снежок (Йогурт)	150	4,35	3,75	6,3	76	№401,сб рец бл и кул рец
Итого за полдник		200	8,15	8,65	43,5	284,5	
Итого за 8 день		1205	44,05	40,64	190,45	1299,47	

НЕДЕЛЯ 11 САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,44	7,53	33,38	193	№98,сб.рец. бл.,2011г
	Какао с молоком	200	3,48	3,0	11,9	88,53	№28, сб рец бл,Пермь 2001
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		440	12,32	18,03	60,48	427,33	
Второй завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Овощи свежие порционно	40	0,6	0,1	1,9	12	№85,сб.Перевалов А.Я.
	Щи со сметаной	200	8,07	3,35	13,41	114,59	№46,сб Пермь2001 г
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243	№313,сб бл и кул рец
	Птица в соусе с томатом	70	7,42	9,33	2,58	106	№179
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		750	32,35	20,65	117,17	767,67	
Полдник	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37/2	208,5	№42
	Снежок (Йогурт)	180	5,22	4,5	7,2	90	№401.сб рец бл и кул рец
Итого за полдник		230	9,02	9,4	44,4	298,5	
Итого за 8 день		1520	54,2	48,08	231,15	1531,5	

НЕДЕЛЯ II ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Творожная запеканка со ст. молоком	120	15,07	10,29	16,82	215,99	№130, сб. А.Клявиня
	Кофейный напиток	150	2,4	2	11,9	59,3	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		310	19,87	19,79	43,92	421,09	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34, сб. Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0,6	3	2,8	40,8	№79, сб А.Я.Перевалов
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,62	1,71	11,3	66,75	№88
	Картофельная запеканка с мясом птицы	125	8,91	6,59	20,43	177	№291
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		525	17,07	12,69	81,43	508,14	
Полдник	Гренка молочная	55	4,38	4,50	17,74	124,0	№58
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943, сб. рец блА.И.Здорнов
Итого за полдник		205	4,53	4,5	28,24	145	
Итого за 9 день		1140	41,97	36,98	162,69	1112,23	

НЕДЕЛЯ II САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Творожная запеканка со сг. молоком	150	18,79	12,99	20,55	269,17	№130, сб.А.Клявиня
	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	14,3	71,1	
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		370	24,09	22,89	50,02	486,07	
Второй завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Салат из свежей капусты	50	1,1	5,1	4,6	68	№79,сб А.Я.Перевалов
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1	№88
	Картофельная запеканка с мясом птицы	165	12,13	9,5	25,7	237	№291
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		685	22,84	18,43	104,49	677,18	
Полдник	Гренка молочная	75	5,84	5,26	25,32	165	№58
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец бл А.И.Здоров
Итого за полдник		275	6,04	5,26	39,32	193	
Итого за 9 день		1430	53,47	46,58	202,93	1394,25	

НЕДЕЛЯ II ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	5,73	6,36	20,46	162,55	№38бсборник рец Пермь,2001
	Чай	150	0,15	-	10,50	21,00	№943,сб.рец блА.И.Здоров
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		340	8,28	7,86	46,16	329,35	
II завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Овощи свежие порционно	30	0,2	0,03	0,8	4,2	№85,сб.Перевалов А.Я.
	Суп гороховый с гречками	150	3,29	3,07	9,79	81	№81
	Макаронные изделия отварные	100	3,45	4,65	28,25	161,60	№104
	Сосиска отварная с соусом	50	4,29	10,28	0,20	110,40	№69
	Компот из с/ф	150	0,23	0,01	18,28	72,57	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	14,94	78,62	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		550	17,17	19,42	85,94	580,79	
Полдник	Булочка домашняя	50	3,59	4,94	30,67	173,84	№143
	Кисель	150	1,02	-	21,76	87,14	№384, Сб рец .бл и кул изд
Итого за полдник		200	4,61	4,94	52,43	260,98	
Итого за 10 день		1190	30,56	32,22	193,63	1209,12	

НЕДЕЛЯ II САД

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,49	7,63	29,51	217,76	№38бсборник рец Пермь,2001
	Чай	200	0,20	-	14,00	28,0	№943,сб.рец бл А.И.Здоров
	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	145,8	№6, сб. Могильного М.П.
Итого за завтрак		440	10,09	15,13	58,71	391,56	
Второй завтрак	Сок	100	0,5	0	9,1	38,0	№34,сб.Беленова Т.И.
Итого за II завтрак		100	0,5	0	9,1	38	
Обед	Овощи свежие порционно	50	0,4	0,1	1,3	7	№85,сб.Перевалов А.Я.
	Суп гороховый с гречками	250	5649	5627	16632	135	№81
	Макаронные изделия отварные	150	5,18	7,06	42,37	243,13	№104
	Сосиска отварная с соусом	50	4,29	10,28	0,20	110,40	№69
	Компот из с/ф	200	0,31	0,01	24,37	96,76	№40, сб Курнишова Л.Е.
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,2	19,2	104,82	№ 70, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,57	17,07	90,5	№ 71, сб. А.Я.Перевалова, Пермь 2012
Итого за обед		790	23,03	24,49	120,83	787,61	
Полдник	Булочка домашняя	60	4,30	5,93	36,8	208,61	№143
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	№384, Сб рец .бл и кул изд
Итого за полдник		260	5,66	5,93	65,82	324,8	
Итого за 10 день		1590	39,28	45,55	254,46	1541,97	