**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ГБОУ СОШ №3 им. М.Ф. Леонова с. Приволжье

#ПРОкачайЗИМУ

Онлайн-смены:

**«Прокачать» мозг** – новые знания и умения;

**«Прокачать» тело** – заняться спортом и собственным здоровьем;

 **«Прокачать» себя** – научиться петь, танцевать, играть, с пользой проводить свободное время;

**«Прокачать» свое окружение** – новый формат общения с семьей, поиск общего хобби, поиск новых друзей по интересам



**1 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА**

**1-4 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Способ** | **Название онлайн-смены** | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Форма представления отчета** |
| 9.00-9.20 | С помощью ЭОР | **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** | <https://youtu.be/RCNG45net54> | Фотоотчет |
| 9.30-10.00 | **ЗАВТРАК ПО-ДОМАШНЕМУ** |  |  |
| 10.15-10.45 | С помощью ЭОР | «Прокачать» мозг | Игры | <https://youtu.be/PbvYzTaBuX> | Не предусмотрено |
| 11.00-11.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» тело | Занятие спортом | <https://clck.ru/ScaDy> | Не предусмотрено |
| 11.30-12.30 | **ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ** |  |  |
| 12.30-13.30 | **ОЧЕНЬ ТИХИЙ ЧАС** |  |  |
| 14.00-14.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» себя  | Планета танцев | <https://clck.ru/ScaJx> | Не предусмотрено |
| 15.0015.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» свое окружение | Безопасность в сети Интернет | <https://ok.ru/video/1307540722015><https://youtu.be/ZjIO14fPrL8> | Не предусмотрено |

**5-9 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Способ** | **Название онлайн-смены** | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Форма представления отчета** |
| 9.00-9.20 | С помощью ЭОР | **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** | <https://youtu.be/14si7b3hP3c> | Не предусмотрено |
| 9.30-10.00 | **ЗАВТРАК ПО-ДОМАШНЕМУ** |  |  |
| 10.15-10.45 | С помощью ЭОР | «Прокачать» мозг | Улетные головоломки и загадки | <https://youtu.be/Y9MJNFKF6-M><https://yandex.ru/efir?stream_id=4c8e047d0bde19c2ade7d1b1eebbc487&from_block=player_share_button_yavideo> | Не предусмотрено |
| 11.00-11.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» тело | Здоровый образ жизни. Правильное питание | <https://youtu.be/joXMwJNO62U> | Не предусмотрено |
| 11.30-12.30 | **ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ** |  |  |
| 12.30-13.30 | **ОЧЕНЬ ТИХИЙ ЧАС** |  |  |
| 14.00-14.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» себя  | Новогоднее караоке | <https://youtu.be/TiNPgZEytPA><https://youtu.be/Yxxu1AxZquQ> | Не предусмотрено |
| 15.0015.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» свое окружение | Мастер-класс «Бери и делай» | <https://yandex.ru/efir?stream_id=430a1f4a2db4d7509308e83ae351d331&from_block=player_share_button_yavideo><https://ok.ru/video/358462656778> | Фото получившегося продукта |

**10- 11 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Способ** | **Название онлайн-смены** | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Форма представления отчета** |
| 9.00-9.20 | С помощью ЭОР | **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** | <https://youtu.be/14si7b3hP3c> | Не предусмотрено |
| 9.30-10.00 | **ЗАВТРАК ПО-ДОМАШНЕМУ** |  |  |
| 10.15-10.45 | С помощью ЭОР | «Прокачать» мозг | 22 способа прокачать мозг | <https://pikabu.ru/story/22_sposoba_prokachat_mozg_3611938> | Не предусмотрено |
| 11.00-11.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» тело | Хип-хоп Танцы для детей | <https://youtu.be/n80Hf1QMuUk> | Не предусмотрено |
| 11.30-12.30 | **ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ** |  |  |
| 12.30-13.30 | **ОЧЕНЬ ТИХИЙ ЧАС** |  |  |
| 14.00-14.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» себя  | 10 графиков, которые помогут прокачать себя | <https://www.adme.ru/svoboda-avtorskie-kolonki/10-grafikov-kotorye-pomogut-prokachat-sebya-1097410/> | Не предусмотрено |
| 15.0015.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» свое окружение | Час общения: "Расскажи друзьям о правилах общения в интернете" | <https://www.youtube.com/watch?v=TSQN-dMehFA><https://youtu.be/uj_aQZs20Og><https://youtu.be/HRerXk39XcU> | Не предусмотрено |