**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ГБОУ СОШ №3 им. М.Ф. Леонова с. Приволжье

#ПРОкачайЗИМУ

Онлайн-смены:

**«Прокачать» мозг** – новые знания и умения;

**«Прокачать» тело** – заняться спортом и собственным здоровьем;

**«Прокачать» себя** – научиться петь, танцевать, играть, с пользой проводить свободное время;

**«Прокачать» свое окружение** – новый формат общения с семьей, поиск общего хобби, поиск новых друзей по интересам



**30 ДЕКАБРЯ СРЕДА**

**1-4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Способ** | | **Название онлайн-смены** | | | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Форма представления отчета** |
| 9.00-9.20 | С помощью ЭОР | | **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** | | | | <https://youtu.be/RCNG45net54>e/G7T1-R2zyic | Фотоотчет |
| 9.30-10.00 | **ЗАВТРАК ПО-ДОМАШНЕМУ** | | | | | |  |  |
| 10.15-10.45 | С помощью ЭОР | «Прокачать» мозг | | | | Тест «Развивайте память, внимание и мышление» | https://yohttps://yhttps://wikium.r/ outu.be/G7T1-[R2zyicyhttps](https://wikium.ru/)://youtu.be/G7T1-R2https://youtu.be/G7T1-R2zyiczyicicutu.be/8r8ujnvAUiA | Фотоотчет результата теста прислать классному руководителю |
| 11.00-11.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» тело | | | | ЗОЖ | <https://www.youtube.com/watch?v=vq8c2zeT9fs> | Не предусмотрено |
| 11.30-12.30 | **ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ** | | | | | |  |  |
| 12.30-13.30 | **ОЧЕНЬ ТИХИЙ ЧАС** | | | | | |  |  |
| 14.00-14.30 | С помощью ЭОР | | | «Прокачать» себя | Танцы дома | | <https://clck.ru/ScZem> | Не предусмотрено |
| 15.00  15.30 | С помощью ЭОР | | | «Прокачать» свое окружение | Прогулки по небу. Астрономия для детей. Планеты и звезды Солнечной системы. | | <https://youtu.be/71gTPeL4lDc>  <https://youtu.be/NWJxXcv-KxA> | Не предусмотрено |

**5-9 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Способ** | **Название онлайн-смены** | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Форма представления отчета** |
| 9.00-9.20 | С помощью ЭОР | **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** | | <https://clck.ru/Sd5DV> | Не предусмотрено |
| 9.30-10.00 | **ЗАВТРАК ПО-ДОМАШНЕМУ** | | |  |  |
| 10.15-10.45 | С помощью ЭОР | «Прокачать» мозг | Викторина «Новогодние традиции» | <https://erudyt.ru/quiz-info/1065.html> | Фото результата прохождения викторины прислать классному руководителю |
| 11.00-11.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» тело | ГТО. Бег на лыжах.  Коньковый ход | <https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA>  <https://youtu.be/GIDXjCHJzBk> | Не предусмотрено |
| 11.30-12.30 | **ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ** | | |  |  |
| 12.30-13.30 | **ОЧЕНЬ ТИХИЙ ЧАС** | | |  |  |
| 14.00-14.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» себя | Мастер-класс по эстрадному вокалу | <https://www.youtube.com/watch?v=RW2aOBnRY58> | Не предусмотрено |
| 15.00  15.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» свое окружение | 25 идей для семейного хобби | <https://lifehacker.ru/25-hobbies/> | Не предусмотрено |

**10- 11 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Способ** | **Название онлайн-смены** | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Форма представления отчета** |
| 9.00-9.20 | С помощью ЭОР | **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** | |  |  |
| 9.30-10.00 | **ЗАВТРАК ПО-ДОМАШНЕМУ** | | |  |  |
| 10.15-10.45 | С помощью ЭОР | «Прокачать» мозг | Улетные головоломки и загадки | <https://youtu.be/Y9MJNFKF6-M>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4c8e047d0bde19c2ade7d1b1eebbc487&from_block=player_share_button_yavideo> | Не предусмотрено |
| 11.00-11.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» тело | Аэробика дома | <https://youtu.be/d5bznQLUUuc> | Фотоотчет |
| 11.30-12.30 | **ОБЕД ПО-ДОМАШНЕМУ** | | |  |  |
| 12.30-13.30 | **ОЧЕНЬ ТИХИЙ ЧАС** | | |  |  |
| 14.00-14.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» себя | Тесты на логику (тесты бабушки Шошо) | <https://yandex.ru/efir?stream_id=41a938e1f40982eebe2c0fafe47d2013&from_block=player_share_button_yavideo>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4523c1ca830a19a698ae1dfb9b5be7a4&from_block=player_share_button_yavideo>  <https://yandex.ru/efir?stream_id=478538957fba065fbf988e6213f0d49c&from_block=player_share_button_yavideo> | Не предусмотрено |
| 15.00  15.30 | С помощью ЭОР | «Прокачать» свое окружение | Мастер-класс «Кулинарная школа» | <https://youtu.be/YyqJA8k5fwc> | Фотоотчет |