|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша ячневая молочная | 200 | 250 | 174.43 | 222.78 |
| Какао с молоком | 150 | 200 | 91,5 | 122 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **390** | **490** | **401.47** | **457.11** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| **Сок** | 100 | 100 | 38 | 38 |
| ***обед*** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| Овощи свежие порционно | 30 | 50 | 7.2 | 12 |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 100.35 | 133.8 |
| Макароны отварные с маслом | 100 | 150 | 112 | 168 |
| Котлета куриная с соусом | 60 | 80 | 136.23 | 177 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 78.62 | 104.82 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 72.4 | 90.5 |
| **Всего за обед** | **560** | **770** | **628.97** | **858.01** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Шанежка наливная | 50 | 50 | 139 | 139 |
| Чай | 150 | 200 | 39,8 | 53,06 |
| **Итого** | **200** | **250** | **178.8** | **192.06** |
| **Всего за полдник** | **1250** | **1610** | **1247.24** | **1545.18** |

***Ежедневное меню на 14.07.2025г***