|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша манная молочная | 150 | 200 | 162.55 | 217.76 |
| Кисель | 150 | 200 | 87.14 | 116.19 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **340** | **440** | **395.49** | **479.75** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| **Сок** | 100 | 100 | 38 | 38 |
| ***обед*** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| Салат из помидоров и огурцов | 40 | 60 | 28.56 | 42.84 |
| Суп вермишелевый | 150 | 250 | 48.94 | 84.37 |
| Картофель в молоке | 150 | 200 | 132 | 198 |
| Сосиска отварная | 50 | 50 | 110.4 | 110.4 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 78.62 | 104.82 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 72.4 | 90.5 |
| **Всего за обед** | **610** | **850** | **543.49** | **727.69** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Оладьи с повидлом(сг.молоком) | 60 | 80 | 170 | 222.6 |
| Чай | 150 | 200 | 39,8 | 53,06 |
| **Итого** | **210** | **280** | **191** | **250.6** |
| **Всего за полдник** | **1260** | **1670** | **1167.98** | **1496.04** |

***Ежедневное меню на 15.07.2025г***