|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша гречневая молочная | 200 | 250 | 201.47 | 251.23 |
| Чай  | 150 | 200 | 21 | 28 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **390** | **490** | **368.27** | **425.64** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 38 | 38 |
| **Всего за II завтрак** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| ***обед*** |  |  |  |  |
| Овощи свежие порционно | 40 | 50 | 29.48 | 29.61 |
| Суп гороховый  | 150 | 250 | 81 | 135 |
| Жаркое по- домашнему | 150 | 220 | 230 | 250 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пш/рж | 30/40 | 40/50 | 78.62/72.4 | 104.82/90.5 |
| **Всего за обед** | **560** | **810** | **564.07** | **706.69** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Рогалик | 50 | 60 | 193.44 | 232.13 |
| Йогурт( Снежок) | 150 | 180 | 76 | 90 |
| **Всего за полдник** | **200** | **240** | **269.87** | **322.13** |
| ***Итого за весь день*** | **1240** | **1640** | **1214.93** | **1469.85** |

***Ежедневное меню на 17.07.2025г***