|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша « Дружба» | 130 | 200 | 147 | 226.2 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 135.9 | 181.18 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **350** | **440** | **384.42** | **471.67** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 38 | 38 |
| **Всего за II завтрак** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| ***обед*** |  |  |  |  |
| Суп с клецками | 150 | 250 | 82.26 | 138.15 |
| Овощное рагу с птицей | 160 | 200 | 239.5 | 299.4 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пш/рж | 30/40 | 40/50 | 78.62/72.4 | 104.82/90.5 |
| **Всего за обед** | **530** | **740** | **545.35** | **729.63** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Кондитерские изделия | 50 | 50 | 183 | 183 |
| Чай | 150 | 180 | 39.8 | 53.06 |
| **Всего за полдник** | **200** | **230** | **222.8** | **236.06** |
| ***Итого за весь день*** | **1210** | **1550** | **1112.98** | **1356.78** |

***Ежедневное меню на 18.07.2025г***