|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 116,25 | 155 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 59,3 | 71,1 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **340** | **420** | **321,35** | **371,9** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| **Сок** | 100 | 100 | 38 | 38 |
| ***обед*** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| Салат из свеклы | 40 | 60 | 37,56 | 56,34 |
| Суп крестьянский со сметаной | 150 | 250 | 55,79 | 97,96 |
| Плов с мясом птицы | 130 | 190 | 262,0 | 332,2 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 78.62 | 104.82 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 72.4 | 90.5 |
| **Всего за обед** | **540** | **790** | **578,94** | **778,58** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 80 | 190 | 253 |
| Чай | 150 | 200 | 21 | 28 |
| **Итого** | **210** | **280** | **211** | **281** |
| **Всего за полдник** | **1190** | **1590** | **1149,29** | **1469,48** |
|  |  |  |  |  |

***Ежедневное меню на 21.07.2025г***