|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | | ***Калорийность блюд*** | |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша сборная молочная | 200 | 250 | 211 | 263.8 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 91.62 | 99.67 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **420** | **440** | **448.42** | **509.27** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| **Сок** | 100 | 100 | 38 | 38 |
| ***обед*** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| Суп «Снежок» | 170 | 200 | 167.21 | 202.3 |
| Горох отварной | 100 | 150 | 113 | 170 |
| Котлета рыбная | 60 | 80 | 107.73 | 133.59 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 78.62 | 104.82 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 72.4 | 90.5 |
| **Всего за обед** | **550** | **720** | **611.53** | **797.97** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Оладьи со сг.молоком | 60 | 80 | 170 | 222.6 |
| Чай | 150 | 200 | 39,8 | 53,06 |
| **Итого** | **210** | **280** | **191** | **250.6** |
| **Всего за полдник** | **1280** | **1540** | **1288/95** | **1595.84** |

***Ежедневное меню на 22.07.2025г***