|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 153 | 193 |
| Какао с молоком | 150 | 200 | 135.9 | 181.18 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **340** | **440** | **434.7** | **519.98** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 38 | 38 |
| **Всего за II завтрак** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| ***обед*** |  |  |  |  |
| Овощи свежие порционно | 30 | 40 | 7.2 | 12 |
| Щи со сметаной | 150 | 200 | 96.75 | 114.59 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 150 | 162 | 243 |
| Птица в соусе с томатом | 65 | 70 | 97.43 | 106 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пш/рж | 30/40 | 40/50 | 78.62/72.4 | 104.82/90.5 |
| **Всего за обед** | **565** | **750** | **596.97** | **767.67** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Кондитерские изделия | 50 | 50 | 208.5 | 208.5 |
| Снежок (Йогурт) | 150 | 180 | 76 | 90 |
| **Всего за полдник** | **200** | **230** | **284.5** | **298.5** |
| ***Итого за весь день*** | **1205** | **1520** | **1299.47** | **1531.5** |

***Ежедневное меню на 23.07.2025г***