|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | | ***Калорийность блюд*** | |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Пудинг творожно- рисовый со сг. молоком | 120 | 150 | 215.99 | 269.17 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 59.3 | 71.1 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **310** | **370** | **421.09** | **486.07** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 38 | 38 |
| **Всего за II завтрак** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| ***обед*** |  |  |  |  |
| Салат из св. капусты | 30 | 50 | 40.8 | 68 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 180 | 66.75 | 80.1 |
| Картофельная запеканка с птицей | 125 | 165 | 177 | 237 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пш/рж | 30/40 | 40/50 | 78.62/72.4 | 104.82/90.5 |
| **Всего за обед** | **525** | **685** | **508.14** | **677.18** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Гренка молочная | 55 | 75 | 124 | 165 |
| Чай | 150 | 200 | 21 | 28 |
| **Всего за полдник** | **205** | **275** | **145** | **193** |
| ***Итого за весь день*** | **1140** | **1430** | **1112.23** | **1394.25** |

***Ежедневное меню на 24.07.2025г***