|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Наименование блюд*** | ***Выход блюда*** | ***Калорийность блюд*** |
| ясли | детский сад | ясли | детский сад |
| ***завтрак*** | гр. | гр. | Ккал. | ккал. |
| Каша манная молочная | 150 | 200 | 162,55 | 217,76 |
| Чай | 150 | 200 | 21 | 28 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 145.8 | 145.8 |
| **Всего за завтрак** | **340** | **440** | **329,35** | **391,56** |
| ***II завтрак*** |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 38 | 38 |
| **Всего за II завтрак** | **100** | **100** | **38** | **38** |
| ***обед*** |  |  |  |  |
| Огурец свежий порционно | 30 | 50 | 4,2 | 7 |
| Суп гороховый | 150 | 250 | 81 | 135 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 150 | 161,6 | 243,13 |
| Сосиска отварная | 50 | 50 | 110,4 | 110,4 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пш/рж | 30/40 | 40/50 | 78.62/72.4 | 104.82/90.5 |
| **Всего за обед** | **550** | **790** | **580,79** | **787,61** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |
| Булочка домашняя | 50 | 60 | 173,84 | 208,61 |
| Кисель | 150 | 200 | 87,14 | 116,19 |
| **Всего за полдник** | **200** | **260** | **260,98** | **324,8** |
| ***Итого за весь день*** | **1190** | **1590** | **1209,12** | **1541,97** |

***Ежедневное меню на 25.07.2025г***