

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 имени М.Ф. Леонова  
с. Приволжье муниципального района Приволжский Самарской области

ПРИНЯТО  
На заседании педагогического  
совета  
Протокол № 1  
от 29 августа 2019 г.

Согласовано  
Председатель  
Управляющего совета  
В.М. Федотов



Утверждаю  
Директор школы  
Н.А. Банникова  
Распоряжение № 88  
от 29 августа 2019 г.

**Положение**  
**о здоровьесберегающей деятельности**  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области  
средней общеобразовательной школы № 3 имени М.Ф. Леонова с. Приволжье  
муниципального района Приволжский Самарской области

В данном документе пронумеровано, прошнуровано,

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ред. от 07.03.2018), ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, Семейным Кодексом РФ, ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ, "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" от 17.09.98 г. № 157-ФЗ. (ред. От 19.12.2016), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом ГБОУ СОШ № 3 им. М.Ф. Леонова с. Приволжье.

## **2. Цель положения**

2.1. Формирование физически здоровой личности.

## **3. Задачи**

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

4.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

## **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Создание творческой группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.2. Изучение методик здоровьесбережения.

4.3. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.4. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.5. Организация работы ОУ спортивной направленности.

4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.7. Проведение дней и недель здоровья.

4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.9. Диспансеризация обучающихся.

4.10. Создание условий для организации горячего питания.

4.11. Организация профилактической работы.

4.12. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4.12.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

## **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

5.1. Анализ состояния и планирование работы общеобразовательного учреждения по данному направлению.

5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.

5.3. Организация просветительской работы общеобразовательного учреждения среди родителей.

5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.

- 5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- 5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- 5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.
- 5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 5.10. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в общеобразовательном учреждении.
- 5.11. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в общеобразовательном учреждении.